

# Меню

## Меню 8 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

**Свободный выбор по 79 рублей**

### Холодные закуски

Яблоки 120 0,48 0,48 11,8 56

### Вторые блюда

Рыба запеченная 90 20,8 11,9 3,9 205

Медальоны из кур груд 70/5 19,1 19,1 2,5 260

Котлеты школьные 90 11,5 9,9 9,6 172

### Гарниры

Каша гречневая 180 4,2 5,6 26,41 173

Картофель запеч 180 4,2 9,9 34,1 242

Овощная смесь 120 4,68 4,32 10,56 96

### Напитки

Чай с сахаром 200/8 8.13 34

### Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 15/15 1,89 0.25 14,13 68

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolien.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

## Меню 8 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

### *Комплекс за 55 рублей*

Запеканка картофель с мясом	170/5	12,3	19,2	23,5	172
Чай с сахаром, лимон	200/8/5	0.07	0.01	8,1	34
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»